

私たちと一緒に運動習慣を身に付けませんか！

このようなお悩みがある方は、ぜひご相談ください



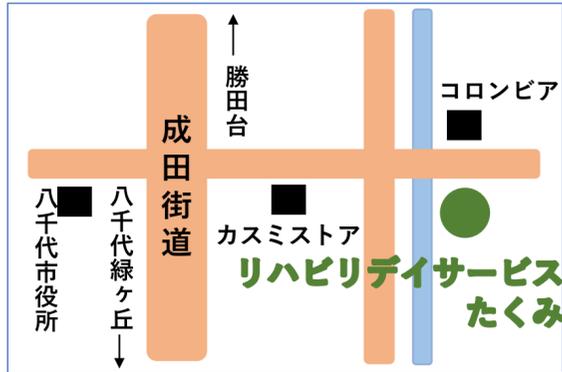
日常生活に運動習慣を取り入れ、生活習慣の活性化をサポートします。体力をつけて、活動範囲を広げませんか！

- ◆一人で自由に外出できるようになった
- ◆つまずくことが減った
- ◆定期的に運動に通うことで、生活に張りや活力が出てきた
- ◆足腰の痛みがなくなり、ガーデニングができるようになった
- ◆まだまだ動ける！と自分に自信が持てた
- ◆・・・などなど、さまざまな嬉しい声を頂戴しております

いつまでも自分らしくあるために・・・
なりたい自分になるために・・・
あなたにとっての未来図を、ぜひ一緒に叶えましょう



■ご案内■



交通手段：京成八千代台駅から医療センター行きバス10分
大和田南下車1分

要介護、要支援の方対象のリハビリデイサービスです

- 営業日：月～金曜日(土日祝日休み)
- ご利用時間：午前9:00～午後12:15
(送迎時間は除きます)
- ご利用人数：10名様まで
- 対象：要介護、要支援の方

指定通所介護・介護予防通所介護



リハビリデイサービスたくみ

TEL: 047-429-8856 (受付：月～金曜日 9:00～12:00)

FAX: 047-429-8857

または

080-3525-2563 担当:平島

〒276-0037 千葉県八千代市高津東3-8-21
トラスト鈴木101号

いきいき健康
デイサービス

ういず・ユ一

リハビリデイサービスたくみ

笑顔になる 元気になる
運動習慣を取り入れてみませんか

定員10名



見学・体験の方、無料送迎いたします



ご利用スケジュール

朝	8:30	お迎え
	9:00	サービス提供3時間
	10:00	
	11:00	
	12:15	
昼	12:45	お送り

※みなさまのご希望に合わせて、合間に休憩があります



ゆっくり楽しく“たくみ”のリハビリです

半日、午前中3時間でOK!!
ティータイムもお楽しみ♪



楽しい機能訓練

麻痺がある方、筋力が低下している方など、ご利用者の体調に合わせて、機能訓練指導員が“楽しく”“ゆっくり”と機能の回復に努めます



個別リハビリ

筋力強化や廃用症候群の予防改善をはかります



バイクで有酸素運動!

無料でマッサージ

血行を良くし、疲れや痛みを和らげて、筋拘縮を緩和してくれるマッサージが無料で受けられます



体のメンテナンスだけでなく、リラックス効果が得られます

おしゃべりタイム

お友だちとお茶菓子を食べながら、ゆったりとお過ごしください

ここでは楽しみながら、脳の活性化がはかれます



ご見学・ご体験

無料送迎いたします
午前9時～午後12時15分

お申込み

お気に召しましたら、ご担当のケアマネージャー様にご依頼ください

ご契約

ご印鑑・介護保険者証をご用意ください

ご利用開始

お飲み物・室内履きをご持参ください
動きやすい服装でお越しください
ご希望やお体の状況を確認させていただき、運動機能向上サービス計画書を作成させていただきます

“たくみ”料金表

①要支援の方 (送迎：実施地域内は無料/食事提供、入浴はございません)

1カ月の自己負担額 (月単位の定額) (送迎を含む)			
要支援 1	1	1カ月	1,722円
要支援 2	2	1カ月	3,529円

※要支援の方の選択的サービス(運動機能向上など)の加算、および要介護の方の機能訓練加算は現在のところありません。
※別途、処遇改善加算があります。

②要介護の方 (送迎：実施地域内は無料/食事提供、入浴はございません)

1回当りの自己負担額 (送迎を含む)					
要介護度 1	1回	467円	要介護度 3	1回	604円
要介護度 2	1回	536円	要介護度 4	1回	672円
			要介護度 5	1回	739円