

お

届

け

し

ま

す

—

お

弁

当

始

め

ま

し

た

～

!!

ういず・ユーフード事業部「日ごと糧」では、わっぱ飯弁当の配達も始めました。ご家族やお友だちとお集まり、ちょっと会合での会食におススメしています。地域でのお役立ちになれば、と思います!!

日ごと糧 千葉市若葉区千城台東1-3-8 TEL: 043-312-9064



O_HIGOTOKATE_W

献立内容は、月に一度変わります。インスタにてご確認ください



ういず・ユー グループ各事業所のご案内		
開設主体：ウイズユー株式会社	八千代市勝田台4-13-7	TEL：047-405-9500
居宅介護支援事業所 ういず・ユー 支え愛	八千代市勝田台3-3-1 ファミール勝田台	TEL：047-405-3810
居宅介護支援事業所 ういず・ユー 支え愛 四街道	四街道市鹿渡933-296 123ビル201	TEL：043-304-8687
居宅介護支援事業所 ういず・ユー 支え愛 志津	佐倉市中志津1-6-2 101号	TEL：043-312-1975
居宅介護支援事業所 ういず・ユー 支え愛 緑が丘	八千代市大和田新田76-43 加瀬ビル2A	TEL：047-455-3107
訪問介護事業所 ういず・ユー 野の花ケアステーション八千代	八千代市大和田新田76-43 加瀬ビル2A	TEL：047-411-8722
訪問介護事業所 ういず・ユー 野の花ケアステーション	四街道市鹿渡933-296 123ビル201	TEL：043-312-7380
訪問介護事業所 ういず・ユー 野の花ケアステーション成田	成田市不動ヶ岡2154-4	TEL：0476-37-4316
訪問看護事業所 白ゆり訪問看護ステーション	佐倉市西志津4-7-8	TEL：043-310-6722
住宅型有料老人ホーム ういず・ユー村上ホープリビング	八千代市村上南1-1-13	TEL：047-407-0765
住宅型有料老人ホーム ういず・ユー高津ホープリビング	八千代市高津507-2	TEL：047-458-8222
住宅型有料老人ホーム ういず・ユー緑が丘ホープリビング	八千代市大和田新田947-7	TEL：047-458-4094
サービス付き高齢者向け住宅 ういず・ユー ホープリビング成田	成田市不動ヶ岡2154-4	TEL：0476-37-3206
サービス付き高齢者向け住宅 ういず・ユー ホープリビング千葉北	千葉市花見川区大日町1386-1	TEL：043-307-9710
サービス付き高齢者向け住宅 ういず・ユー ホープリビング八千代緑が丘	八千代市緑が丘西7-4-3	TEL：047-411-8111
サービス付き高齢者向け住宅 ういず・ユーホープリビング佐倉志津	佐倉市西志津4-6-7	TEL：043-312-3500
小規模多機能型居宅介護施設 ういず・ユー 志津ホーム	佐倉市西志津4-6-7	TEL：043-312-3505
デイサービス ういず・ユー早稲田イーライフ佐倉	佐倉市表町1-3-3	TEL：043-310-6748
デイサービス ういず・ユー勝田台デイサロン	八千代市勝田台4-27-11	TEL：047-405-5160
デイサービス ういず・ユー村上ホープリビング	千葉県八千代市村上南1-1-13	TEL：047-407-0760
デイサービス ういず・ユーホープリビング成田	成田市不動ヶ岡2154-4	TEL：0476-37-4326
ういず・ユーデイサービス 一歩	八千代市村上2811	TEL：047-481-3190
ういず・ユーデイサービス リハリバイブ緑が丘	八千代市緑が丘西7-4-3	TEL：047-411-8141
ういず・ユーデイサービス リハリバイブ四街道	四街道市鹿渡933-134	TEL：043-312-1114
ういず・ユーデイサービス とらい・あす	佐倉市西志津5-16-11	TEL：043-309-6488
ういず・ユーフード事業部 ひかて(日糧)	千葉市若葉区千城台東1-3-8	TEL：043-312-9011
ういず・ユーフード事業部 日ごと糧	千葉市若葉区千城台東1-3-8	TEL：043-312-9064
ういず・ユーフード事業部 きそば 末広	千葉市若葉区千城台東1-20-2	TEL：043-237-6882

運営会社：株式会社ウィズハート	八千代市勝田台4-13-7	TEL：047-411-7282
介護の住まい紹介“ウィズ”	八千代市村上南1-1-13 1F	TEL：047-407-3371
千葉求人センター	八千代市村上南1-1-13 1F	TEL：047-409-8787

運営会社：株式会社ウィズハートセキュリティ	八千代市勝田台北1-8-21 K.Sビル2F	TEL：047-407-4615
ウィズハートセキュリティ	八千代市勝田台北1-8-21 K.Sビル2F	TEL：047-407-4615

編集 佐藤 典子





ういず・ユー 通信

February2025 <Vol.99>



クローズアップ“人”～峰川さんに聞く

※中ページをご覧ください

揺れ動く世界情報に大寒波襲来、値上げやウイルスの嵐…お寒い話ばかりでイヤになってしまいます。でも、この辺で地に足をつけてみませんか～ういず・ユーの現場は頑張っています。ういず・ユーの施設は入居者の笑顔を引き出すのに一生懸命!!表紙はホープリビング千葉北～外部からの“マーケット企画”で久し振りにお買い物を楽しみました。また、訪問介護一筋23年、野の花ケアステーション八千代の峰川さんにお話を伺って、仕事を楽しむ姿に元気をもらいました!メンタルヘルスもケアしましょ!!



1月19日(日)14時、2Fでマーケットを開催。
“冬の大バーゲンセール”のお店が来てくれました。
まずはお菓子の争奪戦、次に洋服を手に取りうつとり♡想像以上に好評だったので、“夏の終わりの大バーゲン” も考えなくちゃ、です 鈴木



この帽子は1,000円♡
画伯でございます!



私に似合う服ばかりで困っちゃうわ



これ可愛い! 離さない! 絶対ほしい!!



優勝

どう! 私の衣装～冬だけど夏!!
可愛いリボンがファッションISTA



わあお! 詰め放題ではありません



写真・コメント / 千葉北 事務の鈴木さん 買物より販売の優しいお兄さんに夢中でした♪



ホープリビング千葉北
千葉市花見川区大日町1386-1
TEL: 043-307-9710

ういず・ユー クローズアップ“人”～峰川さんに聞く



野の花ケアステーション八千代 管理者・サービス提供責任者
介護福祉士 / 峰川 真都加

“サービス提供責任者”～通称“サ責”は、ヘルパーと利用者さんのアセスメント、「訪問介護計画書」の作成、ケアマネジャーとの連携などその仕事は多岐に渡り、高齢者などの訪問介護サービスの要となります。仕事は「訪問介護業務」「訪問介護計画書などの書類作成」「管理業務」に大きく分けられ、ときには自身もヘルパーとして介護業務を行ったり、多くの業務を抱えることも少なくありません。それだけにやりがいもある重要な立場ということになります。「訪問介護ひとすじ23年、やっぱり“サ責”は面白い!!」という峰川さんにお話を伺いました。

専門学校卒業と同時に「介護福祉士」資格と「子ども」を得て

「介護の仕事に就いたのは、介護の仕事がしたくて高校から専門学校に入ったからです。卒業と同時に“介護福祉士”(国家資格)を得ることができました」と峰川さん、「もう一つ、学校卒業とともに“子ども”が生まれまして(笑)……子育てをしながら、やりたかった“在宅の訪問介護”計画を練ることになります」

当時は、2000(平成12)年『介護保険制度』が誕生したときでした。背景には、介護の歴史が深く関わってきます。

1962(昭和37)年：訪問介護・ホームヘルパーサービスが創設される
1963(昭和38)年：老人福祉法が制定され、老人福祉政策が始まる
老人福祉法の制定から20年が経過して
1987(昭和62)年：「社会福祉士及び、介護福祉士法(士士法)」の制定により、国家資格として『介護福祉士』が定められる※それに従い、介護福祉士養成学校が誕生する

長すぎる～!?サ責歴、23年

「今でもういず・ユー施設のサ責さんとケアマネさんのところを回っています。在宅の利用者さんのところにも立ち寄りますし、“野の花ケアステーション八千代”の事業所にいることはまず、ありません」

※「峰川さんは、ホープリビング千葉北と成田以外は全ての施設を回っています、主に自転車で」(施設事業部・吉岡さん)

「サ責は皆さん、あまりやりたがらないようですが、私は好きです。というか、23年、それしかやっていない。長いことやっていると外堀の埋め方が分かってきて、どこを抜いたらいいか、旨いことやればいろいろな人と交わることができて、サ責って面白い」そして「サ責さんが何か“困ったこと”があれば付随したことからアドバイスしてあげたい…」と峰川さんは言います。「例えば高津の鈴木さんは、腑に落ちないことや分からないことがあると聞いてきます。声をあげてもらえばそれでいいんです」。

峰川さんはココでみかけることはまず、ありません

野の花ケアステーション八千代
八千代市大和田新田76-43 加瀬ビル2A
TEL: 047-411-8722



何千人のおじいちゃん・おばあちゃんに出会って

「料理が好きです!何が得意かと聞かれると『コーラが作れます』」～皆さんビックリされますが、シナモン・カルダモン・クローブ・黒糖・レモン・ライムなどがあれば作れます。あと、おでんにマギーブイヨン・ビーフを入れると牛だしっぽくなり、鶏肉も入れて楽しめます♪」と、マギーブイヨンは利用者さんに教えてもらったそうです。

「パンやクッキーも作れて、在宅料理では他の人ができない8品も10品も作れて喜んでいたら、事業所から“1件で4品から5品まで、汁物も入れて4品目ですヨ!!”ってダメ出しされました…若い頃ですが」

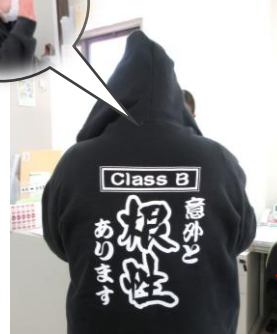
訪問介護で23年。「介護保険とは」から入って訪問介護のこと・サ責のことは人に教えがいがあるといいます。「書類も多く、命を削る仕事かもしれませんが、やっぱり“サ責”は面白い」と峰川さん。自転車で、利用者さん宅やういず・ユーの各施設を走り回っています。長期に渡る経験が“宝物”になっているのかもしれません。



けぞうかくと呼んでください

船橋の坪井にお住まい

顔出しの代わりに後ろ姿で



高津・鈴木さんの後ろ姿

サ責業務の流れ全体像



<https://helper-kaigo.net/post-1137/>

常にケアマネさんとは連携を取って

『アセスメント』で得た情報と、ケアマネさんが作成した『ケアプラン』を基に『訪問介護計画書』を作成します。『ケアプラン』がサービスの方針・骨組みとするならば『訪問介護計画書』はケアプランから訪問介護に関する箇所を抜き出して、より具体的にケア内容を示したものになるので、ケアマネさんと一緒に良いプランを作れるようになればいいと思っています」

マイ・コーラの作り方

添加物や、人工甘味料は使わない安心・安全な自分だけのコーラ♪

【材料】 カルダモン…8粒 水…200ml
クローブ …8粒 三温糖or黒糖…200mg
シナモンスティック…2本 ※上白糖でもいいが色が薄くなる
レモン(ノンワックス)1個 炭酸水…適量

【作り方】

- ①レモンを5mm幅の輪切りにする
- ②カルダモンはさやを割り、シナモンスティックは半分に折る
- ③鍋にすべての材料を入れて、火にかける
- ④煮立ったら弱火で10分ほど煮る
- ⑤冷ましてから瓶に入れ、半日ほど寝かせる(冷蔵庫で1週間ほど保存可能です)
- ⑥グラスに入れ、炭酸水を注げば出来上がり!!

☆レモンの代わりにライムや柚子などの柑橘で
☆生姜や山椒を入れてピリリと和風に



※粉末のスパイスは入すぎると、粉っぽくなり、色味も濁ってしまうそうです

※参考資料/ <https://mi-joumery.jp/foodie/81864/>

